

Training Machines / トレーニングマシン

Technogym Cardio Vascular Machines / テクノジム 有酸素トレーニングマシン

| | |
|----------------------------|---------------|
| Treadmill (2 machines) | トレッドミル (2台) |
| Cross Trainer (2 machines) | クロストレーナー (2台) |
| Upright Bike | アップライトバイク |
| Recumbent Bike | リカンベントバイク |

Technogym Weight Machines / テクノジム 筋力トレーニングマシン

| | |
|------------------|-------------|
| Leg Press | レッグプレス |
| Leg Extension | レッグエクステンション |
| Multi Hip | マルチヒップ |
| Abdominal Crunch | アブドミナルクランチ |
| Pectoral Machine | ベクトラル |
| Lower Back | ローワーバック |
| Pulley | プーリー |
| Lat Machine | ラットマシン |

Technogym Free Weights / テクノジム フリーウェイト

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Multi Power [Smith Machine] | マルチパワー [スミスマシン] |
| Scott Bench | スコットベンチ |
| Adjustable Bench | アジャスタブルベンチ |
| Plates 1.25-20kg | プレート 1.25-20kg |

Others / その他

| | |
|---------------------------------------|------------------------|
| Crunch Bench | クランチベンチ |
| Stretch mat | ストレッチマット |
| Stretch pole | ストレッチポール |
| Balance ball | バランスボール |
| Adjustable Dumbbell 2.5-24kg (1 pair) | 可変式ダンベル 2.5-24kg (1ペア) |

It may be unavailable due to maintenance / メンテナンスにより使用できない場合がございます